



Intervista a Francesca Arioldi

Ride Fair Gold Cat. Junior

Da quanto monti a cavallo?

« Quando ero veramente piccola papà già mi metteva davanti a lui in sella al cavallo. Ufficialmente ho iniziato a montare a cavallo all'età di 5 anni e dopo i primi allenamenti ho sostenuto la mia prima gara a 8 anni.»

Quanti cavalli monti al giorno?

« Quando frequento il liceo artistico sono costretta a montare il pomeriggio, per cui riesco a montare al massimo tre cavalli al giorno.

Quando invece sono in vacanza mi sveglio tutte le mattine verso le 7.00 e rimango in scuderia fino alle 12.30 montando 7 cavalli; mentre il pomeriggio torno in scuderia verso le 15.30 e monto gli altri cavalli eventualmente disponibili oppure aiuto papà ad effettuare le lezioni ai propri allievi.»

Quanto tempo dedichi ai tuoi allenamenti?

« Alcuni cavalli hanno bisogno di lavorare almeno un'ora al giorno, come ad esempio Lady Chanu di 11 anni, perché sono molto "caldi"; altri invece seguono un allenamento giornaliero di circa 40 minuti.»

Quali sono stati i momenti più importanti della tua giovane carriera?

« Sicuramente i Campionati europei di Atene del 2008. Montavo Baldo della Loggia, il mio cavallo preferito, con cui ho un feeling fantastico. Abbiamo vinto la medaglia d'oro salendo sul gradino più alto del podio. La gara era nel tardo pomeriggio, ero l'ultima ad entrare in campo dopo un'ora di



attesa. L'emozione era grande, ma ho saputo concentrarmi al meglio e quando ho saltato l'ultimo ostacolo concludendo il percorso "netto" la gioia è stata talmente grande che credo di non poter mai dimenticare questa emozione. Ancora oggi, ripensandoci, mi vengono i brividi.»

Quali sono stati invece i momenti più difficili?

« Nel primi mesi del 2008 ho avuto una brutta esperienza in gara con un cavallo di mio padre, Dorado, con il quale nel percorso di una 135 a Pioltello siamo caduti entrambi all'interno di un oxer; cadendo ho picchiato la testa e sono rimasta a terra priva di sensi. Mi sono molto spaventata, ma quando ho ripreso conoscenza ho immediatamente voluto informarmi sullo stato di salute del mio cavallo, che per fortuna non aveva riportato alcuna conseguenza. Che Spavento!»

Quali obiettivi ti sei prefissata per questa stagione agonistica?

« Per la stagione 2010 il mio obiettivo è di essere in squadra nei Campionati Europei in Francia, dove mi auguro di poter ottenere un altro buon risultato rivivendo l'emozione del 2008. Se riuscirò in questo, la cavalla che mi seguirà in questa avventura sarà Lady Chanu che essendo più impegnativa di altri cavalli, richiederà da parte mia una concertazione particolare.»

Come ti senti ad essere Ride Fair Gold della categoria Junior?

« È per me un onore indossare questo marchio. Essere l'esempio per la categoria Junior per tanti ragazzi che come me vivono questo sport con tanta passione è sicuramente un'occasione di grande responsabilità. Cerco però non solo di essere sempre attenta al mio stile di monta, ma soprattutto di osservare un comportamento sempre educato con i giudici, i tecnici e le persone del nostro fantastico mondo. »

il Presidente
Cav. Vittorio Orlandi

